



Behinderten Sportverband  
Niedersachsen



Foto: Volker Minkus

gasurthe



Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern



## ► DIE SPORTIVATIONSTAGE 2022

Von Mai bis September konnte der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V. (BSN) mit seinen regionalen Ausrichtern endlich wieder die beliebten SPORTIVATIONSTAGE in Aurich, Hannover, Holzminden, Meppen, Osnabrück, Osterode am Harz, Rotenburg/Wümme, Sandkrug und Salzgitter durchführen.

„Bewegung und Sport haben eine herausragende Bedeutung insbesondere für junge Menschen mit und ohne Behinderung. Wir sind froh und auch ein wenig stolz, dass wir die Veranstaltungsreihe SPORTIVATIONSTAGE in diesem Jahr wieder an neun Standorten erfolgreich durchführen konnten. Dies zeigt, dass der BSN sich stark für den Personenkreis mit sogenannter geistiger Behinderung engagiert“, zog ein zufriedener BSN-Präsident Karl Finke sein Resümee.

Mehr als 6000 Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung waren bei den Sportfesten am Start. Das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit einer sogenannten geistigen Behinderung, das DLV-Mehrkampf und Kinder-Leichtathletikabzeichen sowie die Spiel- und Bewegungsstationen motivierten zur Leistung und Aktivität.

Der Stellenwert kam durch die vielfältige Berichterstattung in den Medien, u. a. SAT1 17.30 regional im Fernsehen, und auch durch den Besuch hochrangiger Ehrengäste angeführt von Niedersachsens Innen- und Sportminister Boris Pistorius, über den Vorstandsvorsitzenden des LandesSportBundes Niedersachsen Reinhard Rawe sowie den Oberbürgermeisterinnen und Bürgermeistern der Ausrichterstädte, zum Ausdruck. Nach zweijähriger Coronapause



überwog die Freude und Dankbarkeit bei allen Beteiligten, dass es wieder diese großartigen Sportfeste geben konnte. „Wir möchten uns ganz herzlich bei Ihnen und ihrem Team für diesen tollen Sportivationstag bedanken. Wir hatten alle einen riesigen Spaß und waren ganz begeistert von der super Organisation. Das ist wirklich der Wahnsinn, was sie dort alles auf die Beine stellen. Es war ein wunderschöner Tag in Rotenburg, der uns in Erinnerung bleiben wird“, schrieb Rebecka Jesaitis von der Schule am Mahlersberg aus Bremervörde stellvertretend für alle Teilnehmer\*innen beim Sportivationstag in Rotenburg an der Wümme. Alle Veranstaltungen wurden bei herrlichem Wetter durchgeführt – so strahlte die Sonne mit glücklichen jungen Sportler\*innen um die Wette.

Der BSN bedankt sich sehr herzlich bei den Organisatorinnen und Organisatoren, die sich mit großem Einsatz für die Durchführung engagiert haben. Gleichmaßen gilt der Dank allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, den Prüferinnen und Prüfern sowie den beteiligten Sportvereinen, den Schulen und Universitäten, der Bundeswehr und Polizei für die Unterstützung.

Zahlreiche Stiftungen und Sponsoren trugen ebenfalls zum Gelingen bei. So gilt auch den Sparkassen in Niedersachsen, der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung, Gasunie Deutschland Services, BKK24, VILSA Mineralbrunnen, Landesvereinigung der Milchwirtschaft, Heiner Rust Stiftung, Braunschweigische Stiftung, Dr.-Ing. Horst & Lisa Otto Stiftung sowie allen regionalen Förderern der Dank des BSN.

*Udo Schulz*

Grußwort .....	5
Wichtige Informationen .....	6–8
Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung	
Beim SPORTIVATIONSTAG 2023 werden folgende Disziplinen angeboten	
DLV Mehrkampfabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung	
Allgemeine Hinweise zum Meldeverfahren	
Ausfüllen der Laufkarte:	
Altersgruppen im Kalenderjahr 2023	
Fahrkosten	
Hinweise zum Datenschutz	
Rückmeldebogen .....	9
Sandkrug, 9. Mai 2023 .....	10
Hannover, 25. Mai 2023 .....	11
Salzgitter, 8. Juni 2023 .....	12
Lingen, 13. Juni 2023 .....	13
Holzminden, 14. Juni 2023 .....	14
Aurich, 21. Juni 2023 .....	15
Osterode am Harz, 27. Juni 2023 .....	16
Buchholz/Nordheide, 29. Juni 2023 .....	17
Osnabrück, 13. September 2023 .....	18
DLV-Mehrkampfabzeichen (Laufzettel) .....	19
Laufzettel/Prüfkarten .....	20–23
Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche ohne Behinderung ..	24–25
Vereinssport und Talentförderung .....	26
Wettbewerb .....	27

# Herzlich willkommen!

Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) lädt Sie und Euch sehr herzlich zur Teilnahme an den SPORTIVATIONSTAGEN 2023 ein. Wir freuen uns gemeinsam mit den regionalen Ausrichtern auf fröhliche Begegnungen, aktives Miteinander und tolle sportliche Leistungen.

Das Land Niedersachsen darf sich glücklich schätzen, dass der BSN gemeinsam mit den Stadt- und Kreissportbünden in Aurich, Emsland (in Lingen), Hannover, Harburg-Land (in Buchholz/Nordheide), Holzminden, Osnabrück, Osterode, Salzgitter und Sandkrug die Organisation und Durchführung übernommen hat.

Wir bedanken uns bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, den Prüferinnen und Prüfern sowie den unterstützenden Sportvereinen, den Schulen und Universitäten, bei Bundeswehr und Polizei für den tollen Einsatz, den sie auch in diesem Jahr erbringen werden. Und wir danken den Förderern und Sponsoren, den Lehrkräften sowie den Betreuerinnen und Betreuern der beteiligten Schulen für ihre großartige Unterstützung!

Der SPORTIVATIONSTAG ist für die jungen Sportlerinnen und Sportler ein wichtiges Sportfest und ein Höhepunkt im Jahr. Hier können die Kinder und Jugendlichen durch individuelle sportliche Erfolge Selbstvertrauen erlangen und Kontakte mit ihren Altersgenossen, aber auch mit erwachsenen Menschen genießen.

Wir wünschen den SPORTIVATIONSTAGEN einen guten Verlauf, tolles Wetter und besondere Erlebnisse für alle Beteiligten.

Mit sportlichen Grüßen



Karl Finke  
Präsident  
Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen e. V.

Daniela Behrens  
Niedersächsische Ministerin  
für Inneres und Sport  
Schirmherrin

Hannover, im Januar 2023

### ▶ DEUTSCHES SPORTABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG

Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens gelten zum Teil geänderte Leistungswerte in den Lauf-, Wurf- und Sprungdisziplinen. Beim Medizinballwurf wirft die Jugend bis einschließlich dem 17. Lebensjahr weiterhin mit dem 1 kg Medizinball, ab dem 18. Lebensjahr mit dem 2 kg Medizinball!

- › Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) kann schon bei der 1. Abnahme in Bronze, Silber oder Gold, entsprechend der erzielten Leistungen, erworben werden.
- › Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist eine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr brauchen nur einmal den Nachweis zu erbringen. Das bedeutet, alle die schon einmal das Deutsche Sportabzeichen abgelegt haben, haben damit den Nachweis bereits erbracht. Erwachsene ab 18 Jahren müssen den Nachweis alle 5 Jahre neu erbringen.  
Die Hinweise zum Nachweis für Neueinsteiger stehen auf den Laufzetteln/Prüfkarten unten links.
- › Die Übungen sind nach wissenschaftlichen Erkenntnissen in 4 Gruppen eingeteilt.

### ▶ BEIM SPORTIVATIONSTAG 2023 WERDEN FOLGENDE DISZIPLINEN ANGEBOTEN

- › **1. Ausdauer** (wird nicht an allen Standorten angeboten)

weibl. + männl. Jugend	800-m-Lauf
Frauen + Männer	1500-m-Lauf

- › **2. Kraft**

weibl. + männl. Jugend	Schlagball, Wurfball, Medizinball, Standweitsprung
Frauen + Männer	Medizinball, Standweitsprung

- › **3. Schnelligkeit**

weibl. + männl. Jugend	6–9 Jahre 30 m, 10–13 Jahre 50 m, 14–17 Jahre 100 m
Frauen + Männer	100 m

- › **4. Koordination**

weibl. + männl. Jugend	Weitsprung, Zielwurf
Frauen + Männer	Weitsprung, Zielwurf

*Es gelten die Regeln und Ordnungen zur Durchführung und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung und für das Deutsche Sportabzeichen.*

#### **Hans-Werner Chudoba**

Ansprechpartner für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung  
Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.

[hanswchudoba@aol.com](mailto:hanswchudoba@aol.com)

### ▶ DLV MEHRKAMPFABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG

Das Mehrkampfabzeichen ist ein reines leichtathletisches Abzeichen und im Gegensatz zum Sportabzeichen wird keine Schwimmfähigkeit vorausgesetzt. Das Abzeichen wird für die Altersklassen ab 6 Jahren angeboten. Die je nach Altersklasse abzulegenden Disziplinen sind dem Laufzettel DLV Mehrkampfabzeichen auf Seite 19 der Broschüre zu entnehmen. Es muss eine Sprint-, eine Sprung- und eine Wurfdisziplin absolviert werden. Die erzielten Leistungswerte werden in Punktwerte umgerechnet. Das Abzeichen kann in Bronze, Silber oder Gold erworben werden. Achtung: ab dem 16. Lebensjahr müssen die Schüler\*innen Kugelstoßen absolvieren. Hier gilt wie auch bei den anderen Disziplinen, dass eine gezielte Vorbereitung erfolgen muss.

**Die Leistungstabellen für das Mehrkampfabzeichen finden Sie unter:**

[www.bsn-ev.de/sport/jugendsport/sportivonationstag](http://www.bsn-ev.de/sport/jugendsport/sportivonationstag)

**In Hannover wird das Mehrkampfabzeichen nicht mehr für jüngere Schüler\*innen angeboten!**

Stattdessen wird das DLV Kinderleichtathletikabzeichen für Schüler\*innen von 6 bis 11 Jahren (Jahrgänge 2017 bis 2012) mit Unterstützung des Niedersächsischen Leichtathletik Verbandes angeboten.

Das Kinderleichtathletikabzeichen ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen. Es werden aus den Disziplinblöcken Lauf, Sprung und Wurf verschiedene Disziplinen kindgerecht angeboten. Dabei wird dem Entwicklungsstand der Kinder Rechnung getragen. Die ausgewählten Disziplinen orientieren sich an denen der Kinderleichtathletik. Sie werden für Schüler\*innen mit einer geistigen Behinderung angepasst. Je nach Alter müssen für das Starter-Abzeichen 3 (U8), 4 (U10) oder 5 (U12) Disziplinen im Kalenderjahr absolviert werden. Nähere Informationen zu den Disziplinen und der Organisationsform erhalten die meldenden Schulen nach Eingang der Vorabmeldungen.

### ▶ ALLGEMEINE HINWEISE ZUM MELDEVERFAHREN

Zur Erleichterung der Planungen der jeweiligen Veranstaltung bitten wir Sie, eine Vorabmeldung für die Teilnahme am SPORTIVATIONSTAG für die Sportabzeichenabnahme und die Abnahme des DLV-Mehrkampfabzeichens an die in der Ausschreibung genannte Meldestelle zum festgelegten Termin vorzunehmen. Bitte verwenden Sie hierfür das Formular auf Seiten 9.

Die endgültige namentliche Anmeldung aller Teilnehmer\*innen muss zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen, den Sie der jeweiligen örtlichen Ausschreibung entnehmen können. Den meisten Standorten werden Blanko-Excel-Dateien mit Namenslisten per E-Mail zugesandt, die Sie bitte vollständig ausfüllen, Geburtstag bitte mit Punkt und nicht mit Schrägstrich (zum Beispiel 06.06.2006).

Die namentliche Meldung aller Teilnehmer\*innen für das Spielfest, die Sportabzeichenabnahme und die Abnahme des DLV-Mehrkampfabzeichens sind an einigen Standorten nützlich, damit entsprechende Teilnehmer\*innen-Urkunden gedruckt werden können. Bitte schreiben Sie oben in die Datei Namen und Ort Ihrer Schule und listen dann darunter die Namen aller teilnehmenden Schüler\*innen auf.

### ▶ AUSFÜLLEN DER LAUFKARTE:

Wir weisen darauf hin, dass alle Schüler\*innen, die für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens und des DLV-Mehrkampfabzeichens angemeldet werden, sich auch entsprechend auf den SPORTIVATIONSTAG vorbereiten müssen. Die Sportlehrkräfte sollten die Verantwortung für eine intensive Vorbereitung durch regelmäßiges Training übernehmen. In die Kopiervorlagen der Laufkarten (S. 20 bis 23) müssen der **Name**, der **Vorname**, das **Geburtsdatum** – bitte das Geburtsdatum mit Geburtstag, Geburtsmonat und Geburtsjahr angeben – sowie **Name** und **Ort der Schule** eingetragen werden. Dann werden die **Altersklasse** und das **Geschlecht** markiert, in der die Schülerin oder der Schüler startet.

› **Wichtig:** Es wird nicht das momentane Alter genommen, **sondern das Alter, welches im Jahr 2023 erreicht wird.** Sie können sich dabei an der Tabelle auf der nächsten Seite orientieren.

**Bereits vor dem SPORTIVATIONSTAG absolvierte Disziplinen sind mit den erzielten Leistungen einzutragen.**

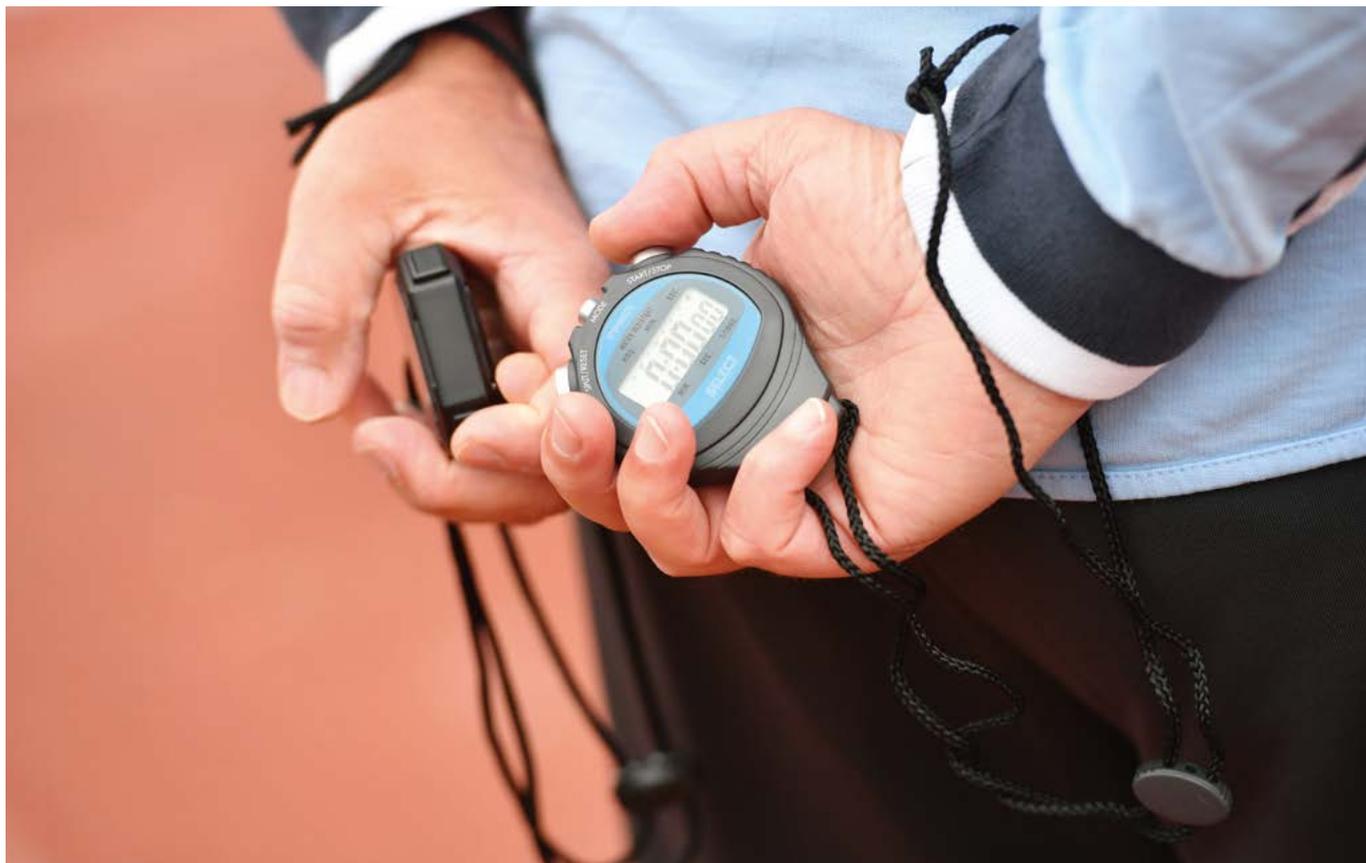
Schwimmen, Radfahren und Wandern sollten in jedem Fall vorher durchgeführt werden, da dies am SPORTIVATIONSTAG aus zeitlichen Gründen nicht möglich sein wird. Da die Ausdauerläufe am Veranstaltungstag viel Zeit in Anspruch nehmen und teilweise aus organisatorischen Gründen auch nicht durchgeführt werden können, bitten wir Sie, auch diese möglichst im Vorfeld zu absolvieren. **Die Disziplinen, in denen die Schüler\*innen am Wettkampftag starten möchten, sind zu markieren.** Es ist geplant, an einzelnen Wettkampforten leistungshomogene Läufe zusammen zu stellen. Natürlich können auch Schüler\*innen zur Sportabzeichenabnahme angemeldet werden, die gern einen Wettkampf erleben möchten, auch wenn sie die erforderlichen Leistungen noch nicht erbringen.

Die ausgefüllten Laufkarten werden unter Berücksichtigung des Meldetermins an die entsprechende Meldestelle gesandt. **Der Meldetermin ist einzuhalten.** Nachmeldungen können nur angenommen werden, wenn sie den organisatorischen Ablauf der Veranstaltung nicht gefährden.

**An Standorten, an denen das „Naumann-Programm“ eingesetzt wird, müssen die Laufkarten nicht ausgefüllt werden!**

# Wichtige Informationen

SPORTIVATIONSTAGE 2023



## ▶ ALTERSGRUPPEN IM KALENDERJAHR 2023

Weibliche und männliche Jugend

Frauen und Männer

<b>Jahrgang</b>	2017–2016	2015–2014	2013–2012	2011–2010	2009–2008	2007–2006	<b>Jahrgang</b>	2005
<b>Alter</b>	6 + 7	8 + 9	10 + 11	12 + 13	14 + 15	16 + 17	<b>Alter</b>	ab 18

## ▶ FAHRTKOSTEN

Die Schulen können bei ihrem zuständigen Standort der Landesschulbehörde Niedersachsen die Bezuschussung der Fahrtkosten beantragen. Weiterhin besteht im Rahmen der zur Verfügung stehenden begrenzten finanziellen Mittel die Möglichkeit der Bezuschussung von Fahrtkosten bis zu einer maximalen Höhe von € 250,00 durch den BSN. Hierfür muss die Rechnung in Kopie mit dem beantragten Zuschuss bis **spätestens 30. September 2023** an den

**Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.**

**Maurizio Valgolio**

**Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10**

**30169 Hannover**

gesandt werden.

### Hinweise zum Datenschutz

Der Umgang mit personenbezogenen Daten erfolgt grundsätzlich auf Basis der Datenschutzerklärung des BSN (<https://www.bsn-ev.de/meta/datenschutz/>). Der BSN setzt im Zusammenhang mit den SPORTIVATIONSTAGEN voraus, dass den meldenden Schulen die Zustimmung der Eltern/Erziehungsberechtigten für die Übermittlung persönlicher Daten der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen an den BSN vorliegt.

Der BSN benötigt und nutzt ausschließlich die Namen der Teilnehmenden und dies ausschließlich für den Druck der Teilnehmerurkunden. Alle Daten sollten mindestens ein Kalenderjahr verfügbar bleiben, um Proteste oder andere Unregelmäßigkeiten prüfen zu können.

Bzgl. personenbezogener Daten, die die meldenden Schulen zum Zweck der Erstellung von Urkunden/Prüfkarten/Laufzetteln für das Deutsche Sportabzeichen und das DLV-Mehrkampfabzeichen sowie nach erfolgreicher Abnahme für die Eingaben in die DOSB-Datenbank für das Deutsche Sportabzeichen dem jeweils zuständigen Stadt-, Kreis- oder Regionssportbund übermitteln, müssen die Genehmigungen zur Weitergabe der Daten für die Schüler/innen in der Schule vorliegen. Liegt eine Einwilligung nicht vor, so ist der Veranstalter darüber zu informieren.

In der Laufkarte – Kopiervorlagen auf den Seiten 20 bis 23 dieser Broschüre veröffentlicht – müssen der Nachname, Vorname, Geburtsdatum (Beispiel: 01.01.2006), und das Geschlecht sowie Name und Ort der Schule eingetragen werden.



An

---

---

---

---

## SPORTIVATIONSTAG 2023 in

---

Schule

---

Adresse

---

Ansprechpartner\*in

---

Telefon/Fax

---

E-Mail

---

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ nichtbehinderten Schüler\*innen an der Abnahme des DOSB-Sportabzeichens teil**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme „DLV-Mehrkampfabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil <sup>1</sup>**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme des DLV-Kinderleichtathletik-Abzeichens teil**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen am Spielfest teil**

**davon sind \_\_\_\_\_ Rollstuhlfahrer\*innen**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Betreuer\*innen teil**

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Schulen und die Teilnehmer\*innen in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Der BSN setzt im Zusammenhang mit den SPORTIVATIONSTAGEN voraus, dass den meldenden Schulen die Zustimmung der Eltern/Erziehungsberechtigten vorliegt. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Pressemitteilungen, Medienberichterstattung, Film- und Fernsehaufnahmen sowie Präsentationen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e.V. und deren Organisationen und Sponsoren ausdrücklich ein.

Alle Teilnehmer\*innen werden darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht.

---

Ort, Datum, Unterschrift der Schulleitung

<sup>1</sup> Das DLV-Mehrkampfabzeichen wird nicht an allen Veranstaltungsorten angeboten. Die Teilnehmer\*innen können sich nur für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens oder für das DLV-Mehrkampfabzeichen anmelden!



# Sandkrug, 9. Mai 2023

## SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2023

**AUSTRAGUNGSORT** TSG Hatten-Sandkrug e. V., Schultredde 17b, 26209 Sandkrug

**ZEITPLAN**

Anreise bis	9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.00 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden, DLV-Mehrkampfabzeichen und Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **20. März 2023** an:

**Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land**  
 c/o Kreissportbund Landkreis Oldenburg  
 Inga Marbach  
 Schultredde 17b, 26209 Hatten  
 Tel. 04481 93733-43  
[i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen Sportabzeichenabnahme und DLV-Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **29. April 2023** mittels dieser Datei an [i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte bis zum **29. April 2023** an:

**Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land**  
 c/o Kreissportbund Landkreis Oldenburg  
 Inga Marbach  
 Schultredde 17b, 26209 Hatten  
 Tel. 04481 93733-43  
[i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de)

**VERPFLEGUNG** Mineralwasser und Milchmixgetränke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit Wasser mit. Es wird einen Kaffeestand und Kuchen zu fairen Preisen angeboten.

**Inga Marbach**  
 Sportreferentin  
 Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land

**Ingolf Bahr**  
 Beauftragter für Sportabzeichen  
 Kreissportbund Landkreis Oldenburg

Ausrichter



**AUSTRAGUNGSORT** Erika-Fisch-Stadion (Mehrkampfanlage im Sportpark Hannover),  
Inge-Machts-Weg 1, 30169 Hannover und  
Sportgelände DSV Hannover 78, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

**ZEITPLAN** **Anreise bis 9.00 Uhr / Beginn 9.30 Uhr / Siegerehrung 13.30 Uhr**  
Bei der Kinder-Leichtathletik wird es voraussichtlich zwei Startzeiten um 9.30 Uhr und 11.00 Uhr geben. Die Schulen erhalten nach der Meldung die Information zu ihrer Startzeit.

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Das Deutsche Sportabzeichen und das DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt. Das Kinderleichtathletik-Abzeichen wird direkt vor Ort verliehen.

**VORABMELDUNG** Da sofort nach Eingang der Meldung mit der Planung und Einteilung begonnen wird, ist es wichtig, dass die Anzahl der Teilnehmer\*innen in der Zeit nach der Vorabmeldung nicht mehr steigt. Wenn beim Sportivationsstag weniger Teilnehmer\*innen antreten, ist das kein Problem! Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist aus organisatorischen Gründen begrenzt. Sollte die Teilnehmergrenze überschritten werden, wird über die Teilnahme nach Eingang der Meldungen entschieden. Eine Teilnahmebestätigung erfolgt nach Meldeschluss. Das Kinderleichtathletik-Abzeichen wird für die Jahrgänge 2017 bis 2012 (6 bis 11 Jahre) angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie mit einem gesonderten Schreiben nach Eingang der Vorabmeldungen. Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **20. März 2023** an:

**Katharina Schaper**  
Mittelstr. 13, 30982 Pattensen  
Tel. 0175 585 5259, Fax 05102 938 620  
[katha.schaper@t-online.de](mailto:katha.schaper@t-online.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Nachdem die zahlenmäßige Vorabmeldung erfolgt ist, wird eine Melde-Datei an den Ansprechpartner\*in in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen mit Geburtsdatum (z.B. 01.01.2005) für die Teilnehmer\*innen am Deutschen Sportabzeichen, Mehrkampf- und Kinderleichtathletik-Abzeichen einfügen und bis zum **22. April 2023** mittels dieser Datei an: [katha.schaper@t-online.de](mailto:katha.schaper@t-online.de) und [hg.naumann@t-online.de](mailto:hg.naumann@t-online.de) senden. Die Laufkarten müssen nicht mehr ausgefüllt und zugesandt werden.

**VERPFLEGUNG** Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird einen Kaffeestand und Snacks zu fairen Preisen geben, wo der Verkaufserlös einem sozialen Zweck gespendet wird.

**Hans-Werner Chudoba**  
Vorsitzender Prüfergemeinschaft  
Deutsches Sportabzeichen im  
StadtSportBund Hannover e. V.

**Katharina Schaper**  
Fachberaterin Schulsport  
RLSB Hannover

# Salzgitter, 8. Juni 2023

## SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2023

**AUSTRAGUNGSORT** Stadion am See, Hans Böckler Ring, Salzgitter-Lebenstedt

**ZEITPLAN** Beginn 9.30 Uhr  
Siegerehrung 13.00 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **20. März 2023** an:

**Horst Tartler**  
Vor dem Lindentore 8, 38126 Braunschweig  
Tel. 0176 6480 2935  
[htartler@aol.com](mailto:htartler@aol.com)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen für die Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum 15. Mai 2023 mittels dieser Datei an Mail: [htartler@aol.com](mailto:htartler@aol.com) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis **zum 15. Mai 2023** an:

**Horst Tartler**  
Vor dem Lindentore 8, 38126 Braunschweig  
Tel. 0176 6480 2935  
[htartler@aol.com](mailto:htartler@aol.com)

**VERPFLEGUNG** Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird einen Kaffeestand geben.

**Maurizio Valgolio**  
Ressortleiter Breitensport  
Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.

**Horst Tartler**  
Organisator Sportabzeichenabnahme

**AUSTRAGUNGSORT** Sportzentrum Emslandstadion Lingen, Teichstraße 14, 49808 Lingen

**ZEITPLAN**

Anreise bis	9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden, die Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **20. März 2023** an:

**KreisSportBund Emsland e. V.**  
Projekt InduS  
Hermann Plagge  
Schlaunalle 11a, 49751 Sögel  
Tel. 05952 940 106, Fax: 05952 940 105  
[kontakt@indus-emsland.de](mailto:kontakt@indus-emsland.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen zur Sportabzeichenabnahme und des DLV-Mehrkampfabzeichens einfügen und bis zum **20. Mai 2023** mittels dieser Datei an [kontakt@indus-emsland.de](mailto:kontakt@indus-emsland.de) senden.

Die Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme werden von den Schulen ausgefüllt und am Veranstaltungstag mitgebracht.

**VERPFLEGUNG** Es wird ein Lunchpaket und Mineralwasser kostenfrei für alle Beteiligten angeboten. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit.

**Hermann Plagge**  
Projektleiter InduS  
KreisSportBund Emsland e. V.

**Hermann Germer**  
Sportabzeichenreferent  
KreisSportBund Emsland e. V.

**AUSTRAGUNGSORT** Sportfreianlage Holzminden, Liebigstraße 112, 37603 Holzminden

**ZEITPLAN**

Anreise bis	9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.00 Uhr

Spiel- und Bewegungsstationen werden bis 14.00 Uhr zur Verfügung stehen.

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen-Urkunden, Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**ANMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **20. März 2023** an:

**Katharina Schaper**

Mittelstr. 13, 30982 Pattensen

Tel. 0175 585 5259, Fax 05102 938 620

[katha.schaper@t-online.de](mailto:katha.schaper@t-online.de)

Sie erhalten dann umgehend eine Melde-Excel-Datei für die namentliche Meldung und die Erfassung aller für den Wettkampf relevanten Daten. Diese schicken Sie bitte ausgefüllt bis zum **20. Mai 2023** an: [schrader.irmgard@t-online.de](mailto:schrader.irmgard@t-online.de) und [Katha.Schaper@t-online.de](mailto:Katha.Schaper@t-online.de)

Die Laufkarten füllen Sie bitte entsprechend den Hinweisen in der Broschüre aus und schicken Sie ebenfalls bis zum **20. Mai 2023** an:

Irmgard Schrader

Am Sportpark – Liebigstr. 112, 37603 Holzminden

Tel. 0152 3419 6351

[schrader.irmgard@t-online.de](mailto:schrader.irmgard@t-online.de)

**VERPFLEGUNG** Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird ein kleiner Imbiss Kaffee und Kuchen kostenfrei ausgegeben.

**Katharina Schaper**

Fachberaterin Schulsport

RLSB Hannover

**Irmgard Schrader**

Sportabzeichenbeauftragte

Kreissportbund Holzminden

**AUSTRAGUNGSORT** Sportanlage Am Ellernfeld, 26603 Aurich

**ZEITPLAN**

Anreise bis	9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **20. März 2023** an

**Kreissportbund Aurich e. V.**  
Olav Görnert-Thy  
Große Neustraße 12, 26506 Norden  
Tel. 04931 9300 491, Fax 04931 9300 497  
[goernert.thy@ksb-aurich.de](mailto:goernert.thy@ksb-aurich.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **20. Mai 2023** mittels dieser Datei an [goernert.thy@ksb-aurich.de](mailto:goernert.thy@ksb-aurich.de) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis zum **20. Mai 2023** an:

**Tim Bloem**  
Moorlandweg 43, 26605 Aurich  
Tel. 0174 412 3017  
[bloem.ksb@gmail.com](mailto:bloem.ksb@gmail.com)

**VERPFLEGUNG** Es wird für alle Beteiligten ein Imbiss und Mineralwasser kostenfrei angeboten.

**Olav Görnert-Thy**  
Sportreferent  
Kreissportbund Aurich

**Tim Bloem**  
Organisationsleiter  
Sportabzeichenabnahme



# Osterode am Harz, 27. Juni 2023

## SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2023

**AUSTRAGUNGSORT** Jahn-Stadion, Jahnplatz 4, 37520 Osterode am Harz

**ZEITPLAN**

Anreise bis	9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.30 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung in einer gemeinsamen Feierstunde überreicht oder bei Abwesenheit an die Einrichtungen geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **20. März 2023** an:

**KSB Göttingen-Osterode e. V.**  
Günter Thiele  
Schillerstr. 21, 37199 Wulften  
Tel. 05556 4992  
[Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de](mailto:Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **10. Juni 2023** mittels dieser Datei an: [Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de](mailto:Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme bringen Sie bitte mit den Markierungen der jeweiligen Altersklasse am 27. Juni 2023 mit ins Jahnstadion.

**Für Fragen steht Ihnen Günter Thiele gerne zur Verfügung:**  
Tel. 05556 4992, mobil: 0176 5516 0987  
[Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de](mailto:Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de)

**VERPFLEGUNG** Ab 12.00 Uhr wird für alle Beteiligten ein Mittagsimbiss kostenfrei angeboten. Es wird Mineralweasser ausgegeben. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit

**Günter Thiele**  
Sportabzeichenbeauftragter im  
KreisSportBund Göttingen-Osterode e. V.

**Jörg-Rainer Otto**  
Vorsitzender  
Fachverband Behindertensport

**AUSTRAGUNGSORT** Schulzentrum I, An Boerns Soll, 21244 Buchholz (Nordheide)

<b>ZEITPLAN</b>	<b>Anreise bis</b>	<b>9.30 Uhr</b>
	<b>Begrüßung</b>	<b>9.45 Uhr</b>
	<b>Beginn</b>	<b>10.00 Uhr</b>
	<b>Siegerehrung</b>	<b>13.30 Uhr</b>
	<b>Veranstaltungsende:</b>	<b>14.00 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden und Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen und die DLV-Mehrkampfabzeichen? nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **20. März 2023** an:

**Kreissportbund Harburg-Land**

Anika Sander  
Rathausstraße 60, 21423 Winsen/Luhe  
[sportabzeichen@ksb-harburg-land.de](mailto:sportabzeichen@ksb-harburg-land.de)

Alle Wettkampfbezogenen Daten für das Deutschen Sportabzeichen oder/und das Leichtathletik-Mehrkampfabzeichen senden Sie bitte an:

[sportabzeichen@ksb-harburg-land.de](mailto:sportabzeichen@ksb-harburg-land.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Nachdem die zahlenmäßige Vorabmeldung erfolgt ist, wird eine Melde-Datei an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen mit Geburtsdatum (z.B. 01.01.2006) für die Teilnehmer\*innen am Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **22. Mai 2023** mittels dieser Datei an [sportabzeichen@ksb-harburg-land.de](mailto:sportabzeichen@ksb-harburg-land.de) und [hg.naumann@t-online.de](mailto:hg.naumann@t-online.de) senden.

**Bitte unbedingt die Hinweise zur Bearbeitung der Meldedatei beachten!**

**VERPFLEGUNG** Es wird für alle Beteiligten Getränke und ein Mittagsimbiss kostenfrei angeboten. Die Schüler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit Mineralwasser mit.

**Martin Ihlius**  
Förderschulrektor  
Schule An Boerns Soll

**Arno Reglitzky**  
1. Vorsitzender  
Blau-Weiss Buchholz

**Anika Sander**  
Sportabzeichenbeauftragte  
Kreissportbund Harburg-Land

**AUSTRAGUNGSORT** Sportpark Gretesch, Helmut-Stockmeier-Str. 3, 49086 Osnabrück

**ZEITPLAN**

Anreise bis	9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen- bzw. Mehrkampf-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen bzw. am Mehrkampf nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **15. März 2023** an:

**Stadtsporbund Osnabrück e. V.**  
Alwine-Wellmann-Str. 19, 49088 Osnabrück  
Tel. 0541 939 357-0  
[info@ssb-osnabrueck.de](mailto:info@ssb-osnabrueck.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Die Ansprechpartner\*innen der Schulen erhalten nach der Vorabmeldung eine Meldedatei (Excelliste). Mittels dieser Datei sind die namentlichen Meldungen der Teilnehmer\*innen mit Geburtsdatum für die Sportabzeichen-, Mehrkampfabnahme sowie für das Spielfest bis zum **28. Juni 2023** an [silke.koegler@ssb-osnabrueck.de](mailto:silke.koegler@ssb-osnabrueck.de) und [hg.naumann@t-online.de](mailto:hg.naumann@t-online.de) einzureichen. Bitte beachten Sie hierbei unbedingt die Hinweise zur Bearbeitung der Meldedatei!!

**VERPFLEGUNG** Es werden Kaltgetränke und Obst sowie gesunde Snacks kostenfrei zur Verfügung gestellt.

**Jutta Schlochtermeyer**  
Fachverband Behindertensport  
Stadtsporbund Osnabrück

**Udo Mehlert**  
Sportabzeichenreferent  
Stadtsporbund Osnabrück

DLV – Mehrkampfabzeichen (Laufzettel) für Menschen mit einer geistigen Behinderung "I"		Geburtsdatum		
Name, Vorname:		weiblich = W / männlich =		
Verein / Schule:				
weiblich 6 – 11 Jahre	männlich 6 – 11 Jahre			
50 m Lauf	50 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 – 13 Jahre	12 – 13 Jahre			
75 m Lauf	75 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 – 15 Jahre	14 – 15 Jahre			
100 m Lauf	100 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ab 16 Jahre	ab 16 Jahre			
100 m Lauf	100 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 + 17 Jahre (Kugel 3 kg) 18 – 49 Jahre (Kugel 4 kg.) 50 – 74 Jahre (Kugel 3 kg) ab 75 Jahre (Kugel 2 g)	16 + 17 Jahre (Kugel 5 kg) 18 + 19 Jahre (Kugel 6 kg) 20 – 49 Jahre (Kugel 7,26 kg) 50 – 59 Jahre (Kugel 6 kg) 60 – 69 Jahre (Kugel 5 kg) 70 – 79 Hjahr (Kugel 4 kg) ab 80 Jahre (Kugel 3 kg)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bestätigung:		Ort / Datum:		
		Unterschrift:		

# Laufzettel/Prüfkarte

WEIBLICHE JUGEND MIT EINER BEHINDERUNG

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - weiblich										Ab 2021							
Name:		Vorname:										Geburtsdatum:							
Strasse:		Ort:										PLZ:							
Telefon:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																	
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		Behinderungs-kategorie: I - Geistige Behinderung																	
O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten		Jahr der Prüfung										Jahr der letzten Prüfung							
		2 0																	
		Schule/Verein/Einrichtung										Erzielte Leistungen							
		16+17										Datum: Unterschrift							
<b>Übung</b>		6+7		8+9		10+11		12+13		14+15		16+17		Punkte					
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.						
a) 800 m Lauf		10:12	09:00	07:39	10:03	08:42	07:30	09:36	08:24	07:12	09:18	07:57	06:45	09:00	07:48	06:27	08:42	07:21	06:09
b) Dauertauf (auch als Wandern/Walking möglich)		05:36	08:24	11:54	07:00	10:30	14:00	10:30	14:00	21:00	14:00	21:00	28:00	21:00	28:00	35:00	31:30	42:00	52:30
c) Schwimmen		400 m																	
		12:36	10:44	08:52	11:12	09:48	08:17	10:16	08:59	07:42	20:46	18:05	15:24	18:19	16:20	14:00	16:34	14:42	12:43
d) Radfahren		5 km																	
					17:01	15:07	13:14	31:49	27:05	22:22	28:21	24:53	21:06	23:56	20:29	17:57	20:29	17:57	15:45
e) Kegeln - Asphalt		133	148	162	144	160	176	155	173	190	167	185	204	178	198	217	189	210	231
f) Kegeln - Bohle		293	325	358	306	340	374	320	355	391	333	370	407	347	385	424	360	400	440
g) Kegeln - Bowling		225	250	275	239	265	292	252	280	308	266	295	325	279	310	341	293	325	358
h) Kegeln - Schere		230	255	281	243	270	297	257	285	314	270	300	330	284	315	347	297	330	363
i) Dauerschwimmen in Minuten		05:00	07:30	10:00	07:30	10:00	12:30	10:00	12:30	15:00	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30
		Wurfball (200g)																	
a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)		3:60	5:40	7:20	5:40	7:20	9:00	6:60	9:00	10:80	9:00	10:80	13:20	12:00	14:40	16:20	14:40	16:20	18:60
b) Kugelstoßen		3 kg																	
										2:85	3:15	3:45	3:30	3:60	3:90	3:45	3:75	4:05	
c) Standweitsprung		0:63	0:75	0:84	0:69	0:78	0:90	0:78	0:87	0:99	0:84	0:96	1:08	0:93	1:02	1:14	0:99	1:08	1:20
d) Medizinball (1 kg)		3:00	3:30	3:75	3:25	3:55	4:00	3:50	3:80	4:25	3:75	4:05	4:50	4:00	4:30	4:75	4:25	4:55	5:00
		100 m																	
a) Laufen		11:2	9:9	8:8	10:4	9:2	8:0	15:4	14:1	12:7	14:8	13:4	11:9	26:0	23:8	21:7	24:6	22:8	21:0
b) 25 m Schwimmen		65:1	53:9	42:7	58:8	47:6	39:2	54:6	44:1	35:7	49:0	40:6	32:9	46:2	38:5	30:1	42:7	35:7	28:0
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start					57:4	50:4	43:4	51:8	44:8	37:8	43:4	37:8	32:9	37:8	34:3	30:1	35:0	31:5	28:0
a) Hochsprung								0:48	0:54	0:60	0:54	0:60	0:66	0:57	0:63	0:69	0:63	0:69	0:75
b) Weitsprung		0:98	1:16	1:34	1:18	1:36	1:54	1:38	1:56	1:74	1:68	1:86	2:04	1:92	2:10	2:28	2:04	2:22	2:40
c) Zielwurf		5 m Abstand Kreismitte																	
		10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20
Drehwurf		Schleuderball																	
d) Schleuderball (1 kg)		7	9	13	11	13	16	16	18	22	10:20	11:70	13:20	11:70	13:50	15:30	13:20	15:00	16:80
		3 m Abstand Kreismitte																	
		5 m Abstand Kreismitte																	
		100 m																	
		Schleuderball																	
Prof./Prüfer:		Unterschrift Prüfer/Aztl. - Datum																	
Prüfungsnummer:																			
Nachweis der Schwimmfähigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser																			
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens																			
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen																			
Variante 3: <12 Jahre: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre: 200 m in max. 11 min																			
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Sportabzeichen)																			
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																			
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																			

Kinder/Jugend w - I

**Altersklasse bitte markieren**  
 Gruppe 1:  
 Gruppe 2:  
 Gruppe 3:  
 Gruppe 4:

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - männlich										Ab 2021				
Name:		Vorname:										Geburtsdatum:				
Strasse:		Ort:										PLZ:				
Telefon:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte														
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		Behinderungsklasse: I - Geistige Behinderung														
		Jahr der Prüfung										Jahr der letzten Prüfung				
Übung		2 0			10+11			12+13			14+15			16+17		
		8+9			Bronze 1 Pkt. Silber 2 Pkt. Gold 3 Pkt.			Bronze 1 Pkt. Silber 2 Pkt. Gold 3 Pkt.			Bronze 1 Pkt. Silber 2 Pkt. Gold 3 Pkt.			Bronze 1 Pkt. Silber 2 Pkt. Gold 3 Pkt.		
Ausdauer		Nachweis über (bitte O ankreuzen):										Erzielte Leistungen	Punkte			
		O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten														
1		Jahr der letzten Prüfung										Datum: Unterschrift				
		Schule/Verein/Einrichtung														
2		800 m Lauf										5 km				
		Dauerlauf (auch als Wandern/Walking möglich)												400 m		
3		Schwimmen										50 m				
		Radfahren												2,5 km		
4		Kegeln - Asphalt										30 m				
		Kegeln - Bohle												30 m		
5		Kegeln - Bowling										30 m				
		Kegeln - Schere												30 m		
6		Dauerschwimmen in Minuten										30 m				
		Schlagball (80g) / Wurfball (200g)												30 m		
7		Kugelsstoßen										30 m				
		Standweitsprung												30 m		
8		Medizinball (1 kg)										30 m				
		Laufen												30 m		
9		25 m Schwimmen										30 m				
		200 m Radfahren mit fliegendem Start												30 m		
10		Hochsprung										30 m				
		Weitsprung												30 m		
11		Zielwurf										30 m				
		Drehwurf (in Punkten)												30 m		
12		Schleuderball (1 kg)										30 m				
		Schleuderball												30 m		
13		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
14		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
15		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
16		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
17		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
18		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
19		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
20		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
21		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
22		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
23		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
24		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
25		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
26		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
27		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
28		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
29		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
30		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
31		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
32		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
33		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
34		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
35		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
36		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
37		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
38		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
39		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
40		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
41		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
42		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
43		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
44		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
45		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
46		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
47		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
48		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
49		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
50		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
51		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
52		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
53		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
54		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
55		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
56		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
57		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
58		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
59		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
60		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
61		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
62		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
63		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
64		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
65		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
66		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
67		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
68		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
69		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
70		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
71		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
72		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
73		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
74		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
75		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
76		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
77		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
78		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
79		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
80		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
81		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
82		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
83		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
84		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
85		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
86		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
87		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
88		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
89		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
90		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
91		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
92		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
93		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
94		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
95		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
96		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
97		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
98		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
99		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
100		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
101		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
102		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
103		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
104		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
105		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
106		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
107		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
108		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
109		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
110		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
111		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
112		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
113		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
114		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
115		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
116		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
117		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
118		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
119		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
120		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
121		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
122		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
123		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
124		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
125		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
126		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
127		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
128		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		
129		Schleuderball										30 m				
		Schleuderball												30 m		



Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Männer (18-44 Jahre)										Ab 2021																													
Name:					Vorname:					Geburtsdatum:																																							
Strasse:					Ort:					PLZ:																																							
Telefon:					Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte					Behinderungsklasse: I - Geistige Behinderung																																							
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:					O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten					Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung																																		
					Nachweis über (bitte O ankreuzen):					Schule/Verein/Einrichtung					Erzielte Leistungen					Punkte																													
					O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten					2 0					40-44					Datum: Unterschrift																													
					18-19					20-24					25-29					30-34					35-39					40-44																			
					Bronze 1 Pkt. 14:27					Bronze 1 Pkt. 14:02					Bronze 1 Pkt. 14:19					Bronze 1 Pkt. 11:04					Bronze 1 Pkt. 14:59					Bronze 1 Pkt. 17:01					Gold 3 Pkt. 12:50														
					Silber 2 Pkt. 27:46					Silber 2 Pkt. 27:18					Silber 2 Pkt. 32:26					Silber 2 Pkt. 28:00					Silber 2 Pkt. 30:06					Silber 2 Pkt. 40:22					Gold 3 Pkt. 26:57														
					Gold 3 Pkt. 43:17					Gold 3 Pkt. 36:16					Gold 3 Pkt. 43:17					Gold 3 Pkt. 40:20					Gold 3 Pkt. 37:22					Gold 3 Pkt. 42:11					Gold 3 Pkt. 48:06					Gold 3 Pkt. 39:35									
					1 Pkt. 29:37					1 Pkt. 29:18					1 Pkt. 31:30					1 Pkt. 28:02					1 Pkt. 24:34					1 Pkt. 33:42					1 Pkt. 25:31					1 Pkt. 36:32					1 Pkt. 31:30				
					2 Pkt. 338					2 Pkt. 375					2 Pkt. 338					2 Pkt. 375					2 Pkt. 338					2 Pkt. 375					2 Pkt. 338					2 Pkt. 375					2 Pkt. 338				
					3 Pkt. 518					3 Pkt. 575					3 Pkt. 518					3 Pkt. 575					3 Pkt. 518					3 Pkt. 575					3 Pkt. 518					3 Pkt. 575					3 Pkt. 518				
					4 Pkt. 446					4 Pkt. 495					4 Pkt. 446					4 Pkt. 495					4 Pkt. 446					4 Pkt. 495					4 Pkt. 446					4 Pkt. 495					4 Pkt. 446				
					5 Pkt. 450					5 Pkt. 500					5 Pkt. 450					5 Pkt. 500					5 Pkt. 450					5 Pkt. 500					5 Pkt. 450					5 Pkt. 500					5 Pkt. 450				
					6 Pkt. 15:00					6 Pkt. 17:30					6 Pkt. 15:00					6 Pkt. 17:30					6 Pkt. 15:00					6 Pkt. 17:30					6 Pkt. 15:00					6 Pkt. 17:30					6 Pkt. 15:00				
					7 Pkt. 6:15					7 Pkt. 6:75					7 Pkt. 6:15					7 Pkt. 6:45					7 Pkt. 6:15					7 Pkt. 6:45					7 Pkt. 6:15					7 Pkt. 6:45					7 Pkt. 6:15				
					8 Pkt. 6 kg					8 Pkt. 7,26 kg					8 Pkt. 6 kg					8 Pkt. 7,26 kg					8 Pkt. 6 kg					8 Pkt. 7,26 kg					8 Pkt. 6 kg					8 Pkt. 7,26 kg					8 Pkt. 6 kg				
					9 Pkt. 5:43					9 Pkt. 5:95					9 Pkt. 5:43					9 Pkt. 5:78					9 Pkt. 5:43					9 Pkt. 5:78					9 Pkt. 5:43					9 Pkt. 5:78					9 Pkt. 5:43				
					10 Pkt. 1:26					10 Pkt. 1:38					10 Pkt. 1:26					10 Pkt. 1:35					10 Pkt. 1:26					10 Pkt. 1:35					10 Pkt. 1:26					10 Pkt. 1:35					10 Pkt. 1:26				
					11 Pkt. 22,4					11 Pkt. 20,2					11 Pkt. 22,8					11 Pkt. 20,7					11 Pkt. 22,4					11 Pkt. 20,2					11 Pkt. 22,8					11 Pkt. 20,7					11 Pkt. 22,4				
					12 Pkt. 39,2					12 Pkt. 30,8					12 Pkt. 40,6					12 Pkt. 32,2					12 Pkt. 39,2					12 Pkt. 30,8					12 Pkt. 40,6					12 Pkt. 32,2					12 Pkt. 39,2				
					13 Pkt. 28,7					13 Pkt. 24,5					13 Pkt. 29,4					13 Pkt. 25,2					13 Pkt. 28,7					13 Pkt. 24,5					13 Pkt. 29,4					13 Pkt. 25,2					13 Pkt. 28,7				
					14 Pkt. 0,78					14 Pkt. 0,87					14 Pkt. 0,78					14 Pkt. 0,84					14 Pkt. 0,78					14 Pkt. 0,84					14 Pkt. 0,78					14 Pkt. 0,84					14 Pkt. 0,78				
					15 Pkt. 2,70					15 Pkt. 2,82					15 Pkt. 2,64					15 Pkt. 2,76					15 Pkt. 2,70					15 Pkt. 2,82					15 Pkt. 2,64					15 Pkt. 2,76					15 Pkt. 2,70				
					16 Pkt. 10					16 Pkt. 15					16 Pkt. 10					16 Pkt. 15					16 Pkt. 10					16 Pkt. 15					16 Pkt. 10					16 Pkt. 15					16 Pkt. 10				
					17 Pkt. 18,90					17 Pkt. 22,80					17 Pkt. 19,50					17 Pkt. 22,50					17 Pkt. 18,90					17 Pkt. 22,80					17 Pkt. 19,50					17 Pkt. 22,50					17 Pkt. 18,90				
					18 Pkt. 22,4					18 Pkt. 20,2					18 Pkt. 22,8					18 Pkt. 20,7					18 Pkt. 22,4					18 Pkt. 20,2					18 Pkt. 22,8					18 Pkt. 20,7					18 Pkt. 22,4				
					19 Pkt. 39,2					19 Pkt. 30,8					19 Pkt. 40,6					19 Pkt. 32,2					19 Pkt. 39,2					19 Pkt. 30,8					19 Pkt. 40,6					19 Pkt. 32,2					19 Pkt. 39,2				
					20 Pkt. 28,7					20 Pkt. 24,5					20 Pkt. 29,4					20 Pkt. 25,2					20 Pkt. 28,7					20 Pkt. 24,5					20 Pkt. 29,4					20 Pkt. 25,2					20 Pkt. 28,7				
					21 Pkt. 0,78					21 Pkt. 0,87					21 Pkt. 0,78					21 Pkt. 0,84					21 Pkt. 0,78					21 Pkt. 0,84					21 Pkt. 0,78					21 Pkt. 0,84					21 Pkt. 0,78				
					22 Pkt. 2,70					22 Pkt. 2,82					22 Pkt. 2,64					22 Pkt. 2,76					22 Pkt. 2,70					22 Pkt. 2,82					22 Pkt. 2,64					22 Pkt. 2,76					22 Pkt. 2,70				
					23 Pkt. 10					23 Pkt. 15					23 Pkt. 10					23 Pkt. 15					23 Pkt. 10					23 Pkt. 15					23 Pkt. 10					23 Pkt. 15					23 Pkt. 10				
					24 Pkt. 18,90					24 Pkt. 22,80					24 Pkt. 19,50					24 Pkt. 22,50					24 Pkt. 18,90					24 Pkt. 22,80					24 Pkt. 19,50					24 Pkt. 22,50					24 Pkt. 18,90				
					25 Pkt. 22,4					25 Pkt. 20,2					25 Pkt. 22,8					25 Pkt. 20,7					25 Pkt. 22,4					25 Pkt. 20,2					25 Pkt. 22,8					25 Pkt. 20,7					25 Pkt. 22,4				
					26 Pkt. 39,2					26 Pkt. 30,8					26 Pkt. 40,6					26 Pkt. 32,2					26 Pkt. 39,2					26 Pkt. 30,8					26 Pkt. 40,6					26 Pkt. 32,2					26 Pkt. 39,2				
					27 Pkt. 28,7					27 Pkt. 24,5					27 Pkt. 29,4					27 Pkt. 25,2					27 Pkt. 28,7					27 Pkt. 24,5					27 Pkt. 29,4					27 Pkt. 25,2					27 Pkt. 28,7				
					28 Pkt. 0,78					28 Pkt. 0,87					28 Pkt. 0,78					28 Pkt. 0,84					28 Pkt. 0,78					28 Pkt. 0,84					28 Pkt. 0,78					28 Pkt. 0,84					28 Pkt. 0,78				
					29 Pkt. 2,70					29 Pkt. 2,82					29 Pkt. 2,64					29 Pkt. 2,76					29 Pkt. 2,70					29 Pkt. 2,82					29 Pkt. 2,64					29 Pkt. 2,76					29 Pkt. 2,70				
					30 Pkt. 10					30 Pkt. 15					30 Pkt. 10					30 Pkt. 15					30 Pkt. 10					30 Pkt. 15					30 Pkt. 10					30 Pkt. 15					30 Pkt. 10				
					31 Pkt. 18,90					31 Pkt. 22,80					31 Pkt. 19,50					31 Pkt. 22,50					31 Pkt. 18,90					31 Pkt. 22,80					31 Pkt. 19,50					31 Pkt. 22,50					31 Pkt. 18,90				
					32 Pkt. 22,4					32 Pkt. 20,2					32 Pkt. 22,8					32 Pkt. 20,7					32 Pkt. 22,4					32 Pkt. 20,2					32 Pkt. 22,8					32 Pkt. 20,7					32 Pkt. 22,4				
					33 Pkt. 39,2					33 Pkt. 30,8					33 Pkt. 40,6					33 Pkt. 32,2					33 Pkt. 39,2					33 Pkt. 30,8					33 Pkt. 40,6					33 Pkt. 32,2					33 Pkt. 39,2				
					34 Pkt. 28,7					34 Pkt. 24,5					34 Pkt. 29,4					34 Pkt. 25,2					34 Pkt. 28,7					34 Pkt. 24,5					34 Pkt. 29,4					34 Pkt. 25,2					34 Pkt. 28,7				
					35 Pkt. 0,78					35 Pkt. 0,87					35 Pkt. 0,78					35 Pkt. 0,84					35 Pkt. 0,78					35 Pkt. 0,84					35 Pkt. 0,78					35 Pkt. 0,84					35 Pkt. 0,78				
					36 Pkt. 2,70					36 Pkt. 2,82					36 Pkt. 2,64					36 Pkt. 2,76					36 Pkt. 2,70					36 Pkt. 2,82					36 Pkt. 2,64					36 Pkt. 2,76					36 Pkt. 2,70				
					37 Pkt. 10					37 Pkt. 15					37 Pkt. 10					37 Pkt. 15					37 Pkt. 10					37 Pkt. 15					37 Pkt. 10					37 Pkt. 15					37 Pkt. 10				
					38 Pkt. 18,90					38 Pkt. 22,80					38 Pkt. 19,50					38 Pkt. 22,50					38 Pkt. 18,90					38 Pkt. 22,80					38 Pkt. 19,50					38 Pkt. 22,50					38 Pkt. 18,90				
					39 Pkt. 22,4					39 Pkt. 20,2					39 Pkt. 22,8					39 Pkt. 20,7					39 Pkt. 22,4					39 Pkt. 20,2					39 Pkt. 22,8					39 Pkt. 20,7					39 Pkt. 22,4				
					40 Pkt. 39,2					40 Pkt. 30,8					40 Pkt. 40,6					40 Pkt. 32,2					40 Pkt. 39,2					40 Pkt. 30,8					40 Pkt. 40,6					40 Pkt. 32,2					40 Pkt. 39,2				
					41 Pkt. 28,7					41 Pkt. 24,5					41 Pkt. 29,4					41 Pkt. 25,2					41 Pkt. 28,7					41 Pkt. 24,5					41 Pkt. 29,4					41 Pkt. 25,2					41 Pkt. 28,7				
					42 Pkt. 0,78					42 Pkt. 0,87					42 Pkt. 0,78					42 Pkt. 0,84					42 Pkt. 0,78					42 Pkt. 0,84					42 Pkt. 0,78					42 Pkt. 0,84					42 Pkt. 0,78				
					43 Pkt. 2,70					43 Pkt. 2,82					43 Pkt. 2,64					43 Pkt. 2,76					43 Pkt. 2,70					43 Pkt. 2,82					43 Pkt. 2,64					43 Pkt. 2,76					43 Pkt. 2,70				
					44 Pkt. 10					44 Pkt. 15					44 Pkt. 10					44 Pkt. 15					44 Pkt. 10					44 Pkt. 15					44 Pkt. 10					44 Pkt. 15					44 Pkt. 10				
					45 Pkt. 18,90					45 Pkt. 22,80					45 Pkt. 19,50					45 Pkt. 22,50					45 Pkt. 18,90					45 Pkt. 22,80					45 Pkt. 19,50					45 Pkt. 22,50					45 Pkt. 18,90				
					46 Pkt. 22,4					46 Pkt. 20,2					46 Pkt. 22,8					46 Pkt. 20,7					46 Pkt. 22,4					46 Pkt. 20,2					46 Pkt. 22,8					46 Pkt. 20,7					46 Pkt. 22,4				
					47 Pkt. 39,2					47 Pkt. 30,8					47 Pkt. 40,6					47 Pkt. 32,2					47 Pkt. 39,2					47 Pkt. 30,8					47 Pkt. 40,6					47 Pkt. 32,2					47 Pkt. 39,2				
					48 Pkt. 28,7					48 Pkt. 24,5					48 Pkt. 29,4					48 Pkt. 25,2					48 Pkt. 28,7					48 Pkt. 24,5					48 Pkt. 29,4					48 Pkt. 25,2					48 Pkt. 28,7				
					49 Pkt. 0,78					49 Pkt. 0,87					49 Pkt. 0,78					49 Pkt. 0,84					49 Pkt. 0,78					49 Pkt. 0,84					49 Pkt. 0,78					49 Pkt. 0,84					49 Pkt. 0,78				
					50 Pkt. 2,70					50 Pkt. 2,82					50 Pkt. 2,64					50 Pkt. 2,76					50 Pkt. 2,70					50 Pkt. 2,82					50 Pkt. 2,64					50 Pkt. 2,76					50 Pkt. 2,70				
					51 Pkt. 10					51 Pkt. 15					51 Pkt. 10					51 Pkt. 15					51 Pkt. 10					51 Pkt. 15					51 Pkt. 10					51 Pkt. 15					51 Pkt. 10				
					52 Pkt. 18,90					52 Pkt. 22,80					52 Pkt. 19,50					52 Pkt. 22,50					52 Pkt. 18,90					52 Pkt. 22,80					52 Pkt. 19,50					52 Pkt. 22,50					52 Pkt. 18,90				
					53 Pkt. 22,4					53 Pkt. 20,2					53 Pkt. 22,8					53 Pkt. 20,7					53 Pkt. 22,4					53 Pkt. 20,2					53 Pkt. 22,8					53 Pkt. 20,7					53 Pkt. 22,4				
					54 Pkt. 39,2					54 Pkt. 30,8					54 Pkt. 40,6					54 Pkt. 32,2					54 Pkt. 39,2					54 Pkt. 30,8					54 Pkt. 40,6					54 Pkt. 32,2					54 Pkt. 39,2				
					55 Pkt. 28,7					55 Pkt. 24,5					55 Pkt. 29,4					55 Pkt. 25,2					55 Pkt. 28,7					55 Pkt. 24,5					55 Pkt. 29,4					55 Pkt. 25,2					55 Pkt. 28,7				
					56 Pkt. 0,78					56 Pkt. 0,87					56 Pkt. 0,78					56 Pkt. 0,84					56 Pkt. 0,78					56 Pkt. 0,84					56 Pkt. 0,78					56 Pkt. 0,84					56 Pkt. 0,78				
					57 Pkt. 2,70					57 Pkt. 2,82					57 Pkt. 2,64					57 Pkt. 2,76					57 Pkt. 2,70					57 Pkt. 2,82					57 Pkt. 2,64					57 Pkt. 2,76					57 Pkt. 2,70				
					58 Pkt. 10					58 Pkt. 15					58 Pkt. 10					58 Pkt. 15					58 Pkt. 10					58 Pkt. 15					58 Pkt. 10					58 Pkt. 15					58 Pkt. 10				
					59 Pkt. 18,90					59 Pkt. 22,80					59 Pkt. 19,50					59 Pkt. 22,50					59 Pkt. 18,90					59 Pkt. 22,80					59 Pkt. 19,50					59 Pkt. 22,50					59 Pkt. 18,90				
					60 Pkt. 22,4					60 Pkt. 20,2					60 Pkt. 22,8					60 Pkt. 20,7					60 Pkt. 22,4					60 Pkt. 20,2					60 Pkt. 22,8					60 Pkt. 20,7					60 Pkt. 22,4				
					61 Pkt. 39,2					61 Pkt. 30,8					61 Pkt. 40,6					61 Pkt. 32,2					61 Pkt. 39,2																								

# Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche ohne Behinderung

## KINDER UND JUGEND WEIBLICH



DEUTSCHES  
SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de



## KINDER UND JUGEND - WEIBLICH

♀ Übung	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
800 m Lauf (in Min.)	6-7	5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
		8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
Dauer-/Geländelauf (in Min.)	6-7	200 m																	
		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
Schwimmen (in Min.)	6-7	200 m																	
		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
Radfahren (in Min.)	6-7	5 km																	
		27:00	24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	24:00	27:00	24:00	21:00
Werfen (in m)	6-7	Schlagball (80 g)																	
		6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	24,00	27,00
Kugelstoßen (3 kg, in m)	6-7	3 kg																	
		4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,50	6,00	6,50	5,50	6,00	6,50	5,50	6,00	6,50	5,50	6,00	6,50
Standweitsprung (in m)	6-7	1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00
		Boden																	
Gerätturnen (in Sek.)	6-7	Boden																	
		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0
25 m Schwimmen (in Sek.)	6-7	46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
		–																	
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	6-7	41,0																	
		36,0	31,0	37,0	32,0	27,0	31,0	27,0	23,5	27,0	24,5	21,5	25,0	22,5	20,0				
Gerätturnen (in m)	6-7	Sprung																	
		0,80	0,90	1,00	0,90	0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15				
Hochsprung (in m)	6-7	Boden																	
		Sprung																	
Weitsprung (in m)	6-7	Zonenweitsprung																	
		18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
Zonenweitsprung (in Punkten)	6-7	Drehwurf																	
		Boden																	
Drehwurf (in Punkten)	6-7	Boden																	
		12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00
Schleuderball (1 kg, in m)	6-7	Schleuderball																	
		Boden																	
Seilspringen	6-7	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galopp sprung																	
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	10	15
Gerätturnen	6-7	Schwebebalken																	
		Reck																	

Nationale Förderer





# Vereinsport und Talentförderung

## SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT BEHINDERUNG

Beim Sportivationstag erleben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeiten des Sports und entdecken die leichtathletischen Disziplinen aus dem Deutschen Sportabzeichen und dem DLV-Mehrkampfabzeichen. Wurden Ansporn und „Lust auf mehr“ geweckt, sind beim Sportivationstag Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner des BSN vor Ort, die interessierten Kinder und Jugendliche gerne bei ihrem Weg in den organisierten Sport behilflich sind.

### ▶ VEREINSSPORT

Ob unter breitensportlichen oder leistungssportlichen Gesichtspunkten, Sport ist in jedem Fall eine Bereicherung. Dem BSN liegt vor allem die nachhaltige Förderung der sportlichen Aktivität von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung am Herzen. Der organisierte Sport in Niedersachsen eröffnet Kindern und Jugendlichen mit Behinderung eine Vielfalt an diversen Sportangeboten, um ihre Freizeit sportlich aktiv zu gestalten. Über die Mitgliedsvereine des BSN können Kinder und Jugendliche mit Behinderung in unterschiedlichen Kontexten und Sportgruppen nachhaltig und inklusiv Sport treiben.

### ▶ TALENTFÖRDERUNG

Bei überdurchschnittlich starken Leistungen hat der BSN über seine Partnervereine des Leistungssports in Niedersachsen und über individuelle Förderungen Möglichkeiten, Kinder und Jugendliche in ihrem sportlichen Werdegang zu unterstützen und zu begleiten.

### ▶ DER BSN

bietet neben der Beratung und Unterstützung des individuellen Sportwerdegangs zudem weitere Veranstaltungen und Projekte an, die speziell für Kinder und Jugendliche mit Behinderung ins Leben gerufen wurden. Von Jugendsportfesten oder dem Schulsportwettbewerb „Jugend trainiert für Paralympics“ bis hin zu Schnupperangeboten wie den TalentTagen, finden die Kinder und Jugendlichen weitere Anreize, sich auszuprobieren und ihren Weg in den Sport zu finden. Aktuelle Veranstaltungstermine sind auf der BSN-Homepage veröffentlicht: <http://www.bsn-ev.de/>

### ▶ ANSPRECHPARTNER

**Maurizio Valgolio**

Ressortleiter Breitensport

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

E-Mail: [fussball@bsn-ev.de](mailto:fussball@bsn-ev.de)

Telefon: 0511 1268-5122, Fax: 0511 1268-45100



### im Jahr 2023 gibt es endlich wieder einen Wettbewerb als besonderes Highlight begleitend zum SPORTIVATIONSTAG!

Durch die freundliche Unterstützung von GASUNIE Deutschland Services GmbH können 300 Teilnehmer/-innen der BSN-Veranstaltungsreihe SPORTIVATIONSTAG zu einem Kindermusical ins GOP Varieté-Theater nach Hannover eingeladen werden!

**Termin: November 2023 (Tag wird noch bekannt gegeben!) Ort: GOP Varieté-Theater, Georgstraße 36, 30159 Hannover**  
Schulen/Gruppen bis zu 30 Personen aus ganz Niedersachsen, die an einer der Veranstaltungen teilgenommen haben, können sich bis zum 30. September 2023 bewerben:

**Wir wünschen uns von Euch die tollsten Fotos über die von Euch besuchte Veranstaltung. Eingereicht werden können z. B. „das Foto“, eine Fotocollage oder ein Poster.**

**Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!**



### Bitte sendet Euren Beitrag an:

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.  
z. Hd. Maurizio Valgolio  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover



Behinderten Sportverband  
Niedersachsen

# SPORTIVATIONSTAG 2023



Foto: Volker Minkus

## Landesweite Förderer

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern



gasunne

**VILSA**



HEINER RUST  
STIFTUNG

STIFTUNG ZUR FÖRDERUNG  
DES BEHINDERTENSPO RTS  
IN NIEDERSACHSEN



Die Braunschweigische  
Stiftung



**BKK 24** Länger besser leben

**Veranstalter** Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon: 0511 1268-5102, Fax: 0511 1268-45100  
E-Mail: [info@bsn-ev.de](mailto:info@bsn-ev.de)  
Internet: [www.bsn-ev.de](http://www.bsn-ev.de)

**Organisation** Udo Schulz Sportmarketing  
Telefon: 0511 30062140, Fax: 0511 848958-10  
E-Mail: [u.schulz@schulz-sportmarketing.de](mailto:u.schulz@schulz-sportmarketing.de)  
Internet: [www.schulz-sportmarketing.de](http://www.schulz-sportmarketing.de)



**Layout** ff.mediengestaltung gmbh, Wienhausen

Die Landesvereinigung der Milchwirtschaft sowie regionale Unternehmen unterstützen den SPORTIVATIONSTAG 2023 durch Aktivitäten vor Ort und Spenden.