



Plan 08. Woche	Montag, 18.02.2019	Dienstag, 19.02.2019	Mittwoch, 20.02.2019	Donnerstag, 21.02.2019	Freitag, 22.02.2019
	"Königsberger Klopse", kleine Gehacktesbällchen(aWeizen/13/c) einer hellen Soße,(g/i) Petersilienkartoffeln aWeizen/13/c/g/i	Gulasch von der Putenkeule, (i/15) in kräftiger Soße mit Gemüsewürfeln (Sellerie, Lauch, Möhre) Vollkornreis(aWeizen)	Hausgemachte Gemüsefrikadelle (aWeizen/c) aus Hafer, Spinat, Karotte, Paprika, Lauch und Kartoffel, dazu Tomatenreis und Aioli-Dip (g)	Fischpfanne "Helgoland" Seefischwürfel (d) wie z.B. Dorsch und Seelachs auf Bratkartoffeln, Möhre, Lauch, Sellerie(i) & Zwiebeln gegart Kräuterbutter (g)	
	Nudelpfanne "Shanghai" Bratnudeln(aWeizen/c) mit viel asiatischen Gemüsen wie Sprossen, Zuckerschoten, und Lauch, Currysoße(g/i)	Vegt. Bolognese(f/i) mit Soja und Gemüsen wie Lauch Karotte, Zucchini und Sellerie, Vollkornnudeln (aWeizen) ital. Hartkäse (g)	Blätterteigschnecke(aWeizen/c/g/i) mit Käse "Feta-Art" Tomaten,Lauch;Aubergine, Paprika und Kürbis, dazu Knoblauchdip (g) aWeizen/i/g/10/c	Linseneintopf (h) mit feinen Gemüsewürfeln aus Möhre, Sellerie und Lauch, dazu ein Vollkornbrötchen (aWeizen/Roggen/Hafer/k/g/c)	
Dessert Men. I+II	Frisches Obst	Schokopudding (g)	Hausgemachter Fruchtjoghurt (g) mit Vanille	Pfirsichkompott oder Obst	
Zusatzinfo's	Chinakohlsalat mit Joghurt-Kräuterdressing(g/o)			Möhrenstücke in Kräuterquark (g)	
	1)Milcheiweiß	9)Antioxidationsmittel	Wenn ihr die mit Logo  gekennzeichneten Menükomponenten wählt,		
	2)Süßungsmittel	10)geschwefelt	ernährt Ihr euch nach von der Deutschen Gessellschaft für Ernährung		
Diese mit Zahlen	3)Säuerungsmittel	11)geschwärzt	empfohlenen Qualitätsstandards für Schulverpflegung.		
gekennzeichneten	4)Geschmacksverstärker	12)gewachst	Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.		
Zusatzstoffe sind in den	5)mit Farbstoff	13)Schwein	Basis der Zertifizierung ist der		
Speisen enthalten	6)Konservierungsstoffe	14)Rind	"DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung".		
	7)mit Phosphat	15)Geflügel	Die Einhaltung der Kriterien wurde von der		
	8)chininhaltig	16)unter Schutzatmosphäre	Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)		
	a)glutenhaltig	h)Schalenfrüchte	überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.		
Diese mit Buchstaben	b)Krebstiere.-erzeugnisse	i)Sellerie.-erzeugnisse	Liebe Schüler, Eltern, Lehrer und Gäste		
gekennzeichneten	c)Eier.-erzeugnisse	k)Sesam	sollten Fragen zu den Inhaltsstoffen oder Allergenen bestehen, so steht unser		
Allergene können in den	d)Fisch.-erzeugnisse	l)Schwefeldioxid/Sulfite	geschultes Fachpersonal gerne zur Beantwortung dieser Fragen zur Verfügung.		
Speisen enthalten sein	e)Erdnüsse.-erzeugnisse	m)Lupine	Weiter sind wir dankbar für konstruktive Kritik oder Verbesserungsvorschläge und		
	f)Sojaeiweiß	n)Weichtiere	sind bemüht auch Essenswünsche zu verwirklichen .		
	g)Milch.-erzeugnisse incl. Lact.	o)Senf.-erzeugnisse	Euer/Ihr Mensateam		

